

سپزی خوروں کا یوم اظہار تشکر

جن دارِ ملبوترہ

کریں بیرون اور اطالووی
سائے ساسیج کے ساتھ
پاستہ کی دو قسمیں

سالانہ یوم اظہار تشکر (تھنڈکس
گیونگ ڈے) کے موقع پر کھانے میں
جهان بیشتر امریکی یا شدید بیٹھا ہوا
سرخ اور دوسرا لمحی کھانوں کا
لطف اٹھاتے ہیں وہی ایک اندازے
کے مطابق ۲۰۰۸ فیصد امریکی ایسے ہیں
جو سپزی خور ہیں اور وہ بھی چھٹیوں
کے کھانے سے لطف اندازو ہوتے ہیں۔

نومبر کے آنکھی ہوں کی وجہ میں جزیرے پلے کے لئے گمرا
سے باہر نکلے ہی یوم خزان کی آواز اور خوشبختیں
مکمل ہوئیں جاتی ہے زرد اور سبز رنگ کے چھٹی اور فرم میں
کی طرف سبک خوشی سے پڑتے رہے ہیں۔ گہرے یا شادہ بلوط کے
درخت کے آنکھی آنکھی پہلی بُن کرنے کے لئے بخوبی بھرتی
مل جاتی ہیں تینوں سی بُری یعنی ہر سبزیاں کھنکی خشبو یا پتی
غاذی سے کل کریا ہو گئی رہتی ہے کیونکہ یوم اظہار تشکر پر لوگ اشارے
خوبیوں کی تعداد کرنے میں مصروف ہوتے ہیں۔

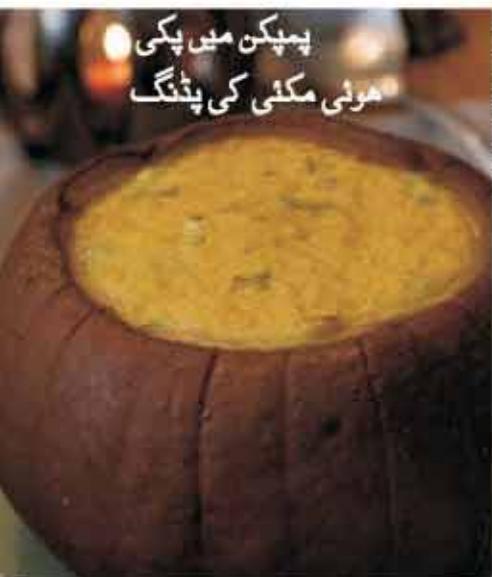
امریکی کی یادیات ہے کہ مقامی امریکن اٹھیں اور پیروپ سے آگر
بس چلتے والے لوگ نومبر کے چوتھے صدرات کو مصل کھانی کے بعد کر
ایک سارچ کھانا کھاتے ہیں۔ یعنی ہر کی یا شدید ایجاد کر کر اپنے

مناٹے ہیں۔ دوست احباب بکجا ہو کر سال بھر ماحصل ہوئے والی حامی
نوتون کا گھرنا کرتے ہیں۔ یوم خزان کا ان کھانے میں حصہ اس کے
لئے قابلی کو شنی میں بیڑ کے گردیوں کی جیگی کی ہے کھانے کی روایتی

بیڑ کر سبزے بگ کا کر دیتے ہیں اس کے اندھے کھانا بھرا
ہتا ہے اس جھنی کی عالم مدد پر ترکی کا دن بھی کھانا تھا لیکن بڑی خوبی
کے حاملے سے اس دن میں تھوڑی اسی تجدی کی ضرورت ہے۔ تجھیں
لیڑچ گروپ کے لئے ۲۰۰۰ سی ہریں اسٹریکٹیو نے ایک جانشہ دیا تھا
جس کے مطابق پس اس رکھ میں ۷۵ لاکھ لوگ بڑی خود ہیں۔



پیپکن میں پکی
ہوئی مکٹی کی پتنگ



تماتر کے ساتھ پکانی
ہوئی سبزیاں



مینھے آوار سبب
کا گریٹن



پیپکن پاٹی



دائیں: ”سالا لینن نیسچ ٹش تیار کرئے میں اپنی ماں، جینیفر اسکات کی مدد کرئے ہوئی۔ نیچے: لینن، قبیل کے ایک یوم اظہار شکر پر اپنے والد استیو نیسچ کے ساتھ۔



این اسمنٹ کی مصالحہ دار
بھنے ہوئے سرہانی کدو

اجزاء:
دوبلوک کرد (کوئی دوسرا پسندیده هم نباشد کرد)
زنگن کاشت
گرم متصاد
پی ہوئی اول مرد (پی طبیعت)



پنچھے نہ طریقہ
کوئی کوچھ سے دے پھانک کر دیں۔ ج
الحال دیں۔ چھٹکار بہنے دیں۔ ہمارا دھاکر دیں
اور اس کو یک اونچا دلی کی پتی پکی کاشش
میں کاٹ لیں۔ یہ دیکھنے میں پہلی دھمری
تاریخ کے چار میجھے لگیں گے۔ کسی برحق میں
زخم کا دراسا تھیں وال اور گرم کر لیں۔ بھروسہ وال سے انہاں کیٹک بیٹھ پڑاں
لیں۔ اس کے بعد اسے ادون میں ۳۰۰۰ روپی قاردن ہات پر اس وقت تک
بیک کریں جب تک کہ اس کا رنگ شہزاد ہو گائے اور اس میں بھروسی کسانی
چانے تو انہوں خص سکے۔ جھونکے کے دو دن ایک بار پلت دیں۔ اس کے اوپر
یہ اداں ٹوکرایا جیس کارس کم مقدار میں پھر کر دیں۔ اسی طرح گرم مصالح اور
لہک بھی اگر کی جائے تو یہی ہوتی اسی لام رنگ بھی تجوہی ہی پڑاں گے۔ بھر
کاٹھن پر زماں سے پکھلا دوا مکھن ڈال دیں۔ اس کو دوبارہ ادون میں ڈالیں
صرف اسی طبق کے لئے جوئی دیر میں جوئیں جائیں۔ پہنچنے کے بعد اس کا
دھیان رکھیں کہ عینکی کا پکوچا ہوا حصہ جو کڑھانی میں رہ گیا ہے وہ سمجھو
آجائے۔

جنیں وارز مہوتا اور ٹائنسن ڈی سی سے لکھتی ہیں جہاں وہ اپنے ہندوستانی امریکی شوہر کے ساتھ گذشتہ دو دن بیویوں سے مقام ہیں۔

کیلی فورنیا کے سارے لوگوں میں اسمحہ ہجن کی بیلی کوٹ رہتی ہیں۔ البتہ پارکوں میں نوجوان اور بڑے طفیل چھال قدری کرنے لگتے ہیں، مگر جاگروں اور فریبوروں بھوکے لوگوں کے لئے بطور علیحدہ کامے کا جگہ ارگل جا لف الخاتی ہے اور کچھ بھائیے کھانے بناتی ہے جو ان کے ہندوستانی امریکی

امحمد نے بتایا کہ "میں یوم الٹھار تکھر کو اس لئے پڑے
غیر مختاری ہے۔ ایسا کوئی بھی دن جس کا تعلق زندگی میں
غصتوں کے بارے میں سچنے کا ہواں کے بارے میں
ہوتا چاہے۔" مجھے یہ ساری باتیں اچھی لگتی ہیں۔ وہ متور
لوگوں کے ساتھ ہمانا جان ایسے دعوتوں کو کیجا کرنا جنم کے
پاس نہیں ہیں، بل کہ اچھا کھانا کھانا، ہاتھیں کرنا اور ایک
محضیں کرتا۔ ہم میں سے جو لوگ اپنے خاندان سے دور رہ
اپنے دعوتوں کے شکر گزار ہیں کہ وہ دست ان کا خاندان ہے،

ذوق کا پاؤ دیجئے ہیں۔ این اس محنتے بتایا کہ "کروڈے کی چھٹی، مصالحہ
دار بھتی ہوئی بزرگیاں، ہر جیز بزرگیاں اور ہر ہری میں یعنی سوم خداوند کا
کھانا۔" چھٹی کے دن کھانا باتائے میں این اس محنتے کا باعث ان کی دو دنوں
بڑیاں بٹاتی ہیں اور شوہر بھی مدد کرتے ہیں۔ ان کے شوہر بیویوں میں
آجیہ میں پہلے ہر سے ہیں۔ وہیں ان کی والدہ نے ہندوستانی کھانے کو
امریکی چھپیوں کے کھانے کے مطابق بنا کیکھا۔ اس محنتے بتایا کہ
"بیویوں کی والدہ نے دل اور گوشی کی ایک دش ایجاد کی ہے جو کہ امریکی
امہار تکھر کے کھانے میں حزادے جاتی ہے۔"

امتحان نے یاد کیا کہ ”ہماری بیٹیوں کی پہلی کلاس کی چیزوں کا آغاز سمجھا جاتا ہے۔ اس دن بڑے پایاں پر شرپیداری ہوتی ہے۔ وہ برکا پروگرام بہت طاقتور ہو جاتا ہے۔ کیونکہ لوگوں کی تکمیل کرتے ہیں، اس پہنچ کرتے ہیں، ذاک خانہ دوڑتے ہیں، چیزوں کی پارٹیوں میں شال ہوتے ہیں، اسلوں میں جاتے ہیں، کرکس کا جشن مناتے ہیں۔ لیکن یہ امتحان رشکر کو قیمتی کے طور سماں ہاجاتا ہے: جس دروازے دکا تھیں بعد

۱۴۲۱ میں امریکن اٹھائیں اور زائرین نے پہلایام آئیں
موم خزان میں اس کے بعد سے یتکلروں برس تک شہر ویل
اور محمد رامی کی لوگوں پر یادیات میں ایضاً تکلر کا یہ دن منایا جاتا
بخارج و اٹھائیں نے فرمان چاری کیا کرنوں پر ۱۸۹۴ء
منایا جائے گا جس دن خداۓ قادر مطلق کی نعمتوں کا اعلیٰ
لئے دعائیں کی جائیں گی۔ صدر ابراء یہم علمن نے ۱۸۷۳ء
تو یہ پھیلی قرار دیا۔



مزيد معلومات کے لئے:
اے ریسپیپ فار اے فیلی فاؤنڈ
<http://www.newsweek.com/id/159906>

کے سالہ فیوٹا مارٹون یوم اظہار تشکر کی پکوان کرنے میں اپنی ماں کیمبل کی مدد کرتی ہوتی۔

بزرگیں پکالیں جائیں۔ عام حالات میں میں اور سیری بہن دلوں کے کھانے کے کھانے میں بھرپور موجود کوئی بھی سیری کھا کر کام جاتے

ایک بار ایسا ہوا کہ درمرے خاندان کے ساتھ ان لوگوں
تمکن کا تریلیا۔ وہ درمرے خاندان نوٹے سے بناؤ کی کا ایک مبارکہ
لاتے پر بعد تھا۔ انہوں نے یہاں ”کھلوگ“ سے پسند کرتے
مجھنی ہوں کہ بزری خوروں کا کام خاص طبقاً دیا ہے جو حلیل گوش
نہیں ہے۔ کیونکہ تم اگر گوشت نہیں کھاتے تو اس کا مطلب یہ
گوشت کرنے کا فتوحی نہیں ہے۔

اپنے لئے کہا کہ ”روایتی دفتر خوان پر اپنا پوچھ فتحی کھانا ہے۔
نے سچ محسوس میں کسی ترکی کی بھی محسوس نہیں کی اور خصوصی دش تجھے
بہتر کوشش یا قوانا کام ہوئی جیسا یہ چار اپنی نظر انداز کر دیا گیا ہے۔
وہ وقت موجود ہے جب ہم لوگ تمام روایتی پسندیدہ کھانوں سے
ہوتے ہیں۔ سبزی کے شور بے کا دفتر خوان اچا ہے۔ مجھے بزری
انچھے سمجھی لگتے ہیں۔ میری والدہ نے بیویاں سلسلے میں یعنی
یہ میں ان کی اس کوشش کو سراہتی ہوں کر وہ اپنے بچپن کی یاد
کسی بیوی کو اپنا حکلہ تے کی طرف رہیا تھی۔

کیمیل ڈارنون کا روایتیں امریکس ایڈ

- بھی پریو نوکات میں۔
 - اس میں ہزار و معاشر اجوائیں، کافی تنسی، سفید چھوٹ اور خوشبودار اہم دلکشی حاصل کیے اور شاخہ لائیں۔
 - زیتون کے تنل میں پیاز کوچ لیں۔ (الل ذکریں)
 - مشروم (حسب خواہش)
 - بزرگی کی بخوبی ٹھال کریں، اور اسے بالائی کی صبح گرم کریں
 - کئی ہوتے اخوت پا کر رہا رہا دریں۔ (حسب خواہش)
 - خشنا ہوتے دریں اور اس میں بر پیچ کے کھوٹے طاویں۔
 - تقریباً اسیں مند بک ۳۵۰ گرین قارن کاٹ کر پکا کر۔
 - دن فری، بڑی، لڑکی کا شور رہتا ہے جیسی حقیقی معنوں میں اس دن کا تعطیل گر جو شیخ سے ایک ساتھ کھانے سے ہے احباب و هزا ایک ساتھ کر کھاتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ”بچ جو اجتماع پر درست کرتے ہیں اور تم لوگ اکثر گوشت خوروں کے ساتھ اظہار انکش کے کھانے میں شریک بھی ہوتے ہیں۔ گوکر ہم لوگ زیکی بھیں پکاٹے جیکن گوشت خوروں کے لئے ہماری میرے بھی بھٹا ہوا دو، ایک سر غیر ہوتا ہے۔ بابت ہم لوگ اس کا دھیان رکھتے ہیں کہ رواتی فری ذر کے ساتھ جو دوسرا مری پیچے سے مزدوج ہوتی ہے اس سب دریں، مجھے کہا لوکا مجھ پر کر بندے کی پھی، بزرگی کی بخوبی، سفت، کمک، بندگو بھی۔“



وَالشَّجَنُ ائمیت کے سکھل میں رہنے والی حیثیت اسکا

سچ نوی اسٹھان رے ہیں جب کہ بہت سے امریقی باشندے مرد
کے اوپر لگانے کے لئے اس کا استعمال کرتے ہیں، تو مارلوں نے کہا کہ
”یا ایک ایسی چیز ہے جو ہر مرد خلیل میں لڑکی کا گوشت بنانے سے تعلق
رکھتی ہے اس نے مجھے پسند نہیں ہے۔“
شیرنی کے طور پر آپ کیا استعمال کرتی ہیں؟ ”ظاہر ہے گھر میں تیار کی
جی اپنی پائی۔“ لذتمن سال مارلوں کی رشتہ کی بیکھنی کو دو کے بیچ ہوئے

چیز کیک بھی لے رکا تھیں۔ انہوں نے بتایا کہ ”بہت لذت یہ محسائی تھی پسند کیا۔ کہاں پا جاتے ہیں گھی اور کدو کی طرح موسم سرماںیں ورسی بیڑیوں کا موم ہوتا ہے اور تم لوگوں کو شکر کرتے ہیں کہ جس وہ سماں کا بوجھا ہو کھلایا جائے۔“

